

JÓVENES, AMOR Y SEXUALIDAD

QUÉ ES LA SEXUALIDAD HUMANA?

Esta es una pregunta que muchos jóvenes y adultos prefieren no hacerla, por recelo o porque no siempre encuentran una respuesta.

Es necesario, sin embargo, plantearse ésta y más preguntas, buscando las mejores respuestas en este maravilloso mundo de la sexualidad humana.

TODO HABLA DE SEXUALIDAD

La sexualidad es una de las formas privilegiadas de comunicación, a través de ella las personas se relacionan consigo mismas y con los demás, es más que tener relaciones sexuales, se compone de formas de pensar, sentir, y actuar de una persona desde su nacimiento hasta su muerte.

La sexualidad también comprende aspectos físicos como el desarrollo del cuerpo, cambios asociados con la pubertad y procesos fisiológicos como la menstruación, ovulación y la eyaculación.

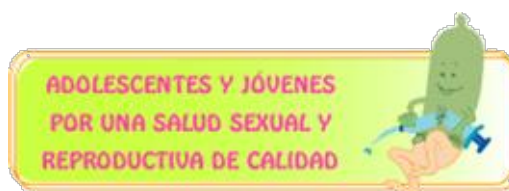
SEXUALIDAD Y GENITALIDAD

La sexualidad humana posee varios aspectos, uno de ellos es la genitalidad, que es un conjunto de características biológicas que permiten la reproducción.

Ovarios, útero, vagina, senos, glándulas internas, hormonas específicas y otros elementos hacen a la mujer.

Testículos, pene, semen, glándulas internas, hormonas específicas y otros elementos hacen al varón.

La genitalidad tiene como objetivo el mantenimiento de la especie. La unión de óvulos (femenino) y espermatozoides (masculino) dan origen a un nuevo ser.



JÓVENES, AMOR Y SEXUALIDAD

AMOR Y SEXUALIDAD

El ser humano necesita relacionarse para existir como “ser” que ama, que desea, y que siente placer en las cosas que hace.

La sexualidad debe ser vivida en pareja, alguien con quien compartir la ternura, el amor, las expectativas y sobre todo, la felicidad de la maternidad y de la paternidad. El amor es un conjunto de afectos que se expresan mediante la ternura.

ADOLESCENCIA Y EMBARAZO

En un momento dado de la historia de varones y mujeres, la maternidad y paternidad se hacen realidad. De entre millones de espermatozoides depositados en una relación sexual, solo uno ingresará en un óvulo que se encuentra en las trompas de Falopio.

Mantener relaciones sexuales es una alternativa de los jóvenes. Sin embargo, hay que tomar en cuenta los riesgos de los embarazos no deseados y evitarlos forma parte de la responsabilidad de la sexualidad.

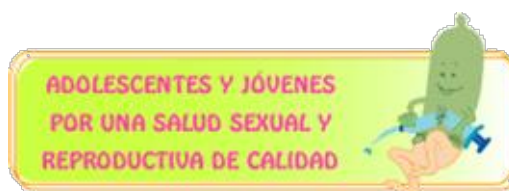
¿LISTOS PARA SER PADRES?

A partir de la primera menstruación toda mujer está lista para un embarazo. Pero este no es el momento ni biológico, ni psíquico, ni social para asumir la responsabilidad de tener un hijo.

Por lo general, las adolescentes que se embarazan no han formado su pareja, y corren el riesgo de quedar para siempre como madres solteras.

PATERNIDAD RESPONSABLE

Un niño tiene el derecho de llegar a un mundo apto para vivir. La planificación de la familia es crear espacios adecuados para todos sus miembros. La paternidad responsable busca las mejores condiciones sociales, económicas y psicológicas para sus hijos.



JÓVENES, AMOR Y SEXUALIDAD

Adolescentes y jóvenes que decidan mantener relaciones sexuales, deben buscar un método anticonceptivo que evite los embarazos no deseados, y consecuentemente una maternidad conflictiva.

¿QUÉ MÉTODOS SE PUEDEN UTILIZAR?

Se recomienda que en la elección de cualquier método anticonceptivo, se pida la opinión del médico.

Preservativo o condón.- El condón es uno de los métodos más utilizados. Impide el ingreso de los espermatozoides en la vagina. Tiene un 88% de efectividad y disminuye la posibilidad de enfermedades de transmisión sexual.



La píldora.- Tiene un 98% de seguridad. Es un método anticonceptivo oral. Se las toma ininterrumpidamente durante 21 o 28 días, desde el primer día de la menstruación.



Norplant.- Protege por 5 años del embarazo. Impide la maduración del óvulo y dificulta el paso de los espermatozoides. Un profesional calificado debe insertar los 6 tubitos delgados y flexibles debajo de la piel. Tiene un 99% de efectividad.



Inyectables.- Impide la maduración del óvulo. Existen 2 tipos de inyectables: mensual y trimestral. Tiene una efectividad del 99%.

