

VIH - SIDA

El SIDA o síndrome de inmunodeficiencia adquirida es producido por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

Al calificarle de síndrome se quiere dar a entender que el SIDA abarca un complejo conjunto de síntomas y enfermedades.

CÓMO SE TRANSMITE EL VIH / SIDA?

- ❖ Teniendo sexo sin protección.
- ❖ Por contacto con sangre infectada.
- ❖ Compartiendo agujas o jeringas infectadas.
- ❖ De una madre infectada al feto o al recién nacido.

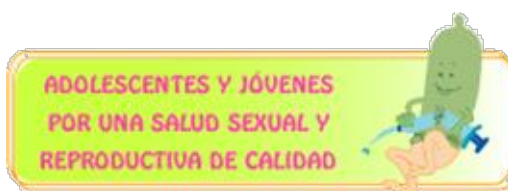
Inicialmente se pensó que el SIDA afectaba exclusivamente a los homosexuales. Pero luego se comprobó que pertenece a la vida sexual en general.

El virus del SIDA produce una destrucción, en unos casos paulatina y en otros muy rápida del sistema de defensa del organismo, denominado **sistema inmunológico**.

Ello quiere decir que la persona adquirirá fácilmente cualquier otra enfermedad y, sobre todo, que su organismo no podrá defenderse de los microorganismos patógenos. En consecuencia, no se curará ni del SIDA ni de ninguna otra enfermedad, porque una vez que el virus penetra en la célula, la infección será permanente, hasta la muerte.

CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Aproximadamente, la mitad de las personas contaminadas con el virus VIH desarrollará los síntomas del SIDA dentro de los 10 años a partir del contagio.



VIH - SIDA

De las personas que manifiestan los síntomas de la enfermedad, alrededor de la mitad morirá dentro de los primeros 18 meses. El resto fallecerá en un período de tres años.

Lo más probable es que, durante el período en el que no se manifiesta la enfermedad, la persona contaminada contagie a otros su enfermedad.

El SIDA no posee un único cuadro sintomático que aparezca en cada uno de los enfermos. Sin embargo, los principales síntomas son:

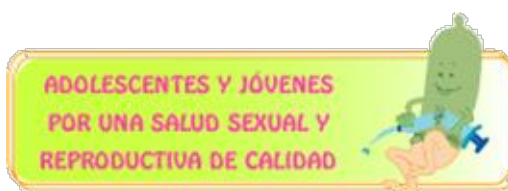
- a. Pérdida de peso de manera progresiva y sin que se de una razón aparente.
- b. Fiebre constante que suele ocasionar sudoración nocturna.
- c. Hinchazón de los nódulos linfáticos.
- d. Diarrea persistente y sin causa externa que la ocasione.
- e. Manchas de un color rojizo del tamaño de una moneda en toda la piel y que constituyen una variedad de cáncer.

Una vez que estos síntomas aparecen, permanecen de forma inamovible en la persona. Es entonces cuando rápidamente dan lugar a una serie de otras infecciones denominadas **oportunistas**, porque se producen debido a que el sistema inmunológico se halla seriamente comprometido e incapaz de ofrecer resistencia alguna. En otras palabras, el enfermo de SIDA se contagia de cualquier enfermedad que exista en el medio. Con la diferencia que para él, una gripe termina siendo fatal.

CÓMO PODEMOS PREVENIR EL SIDA?

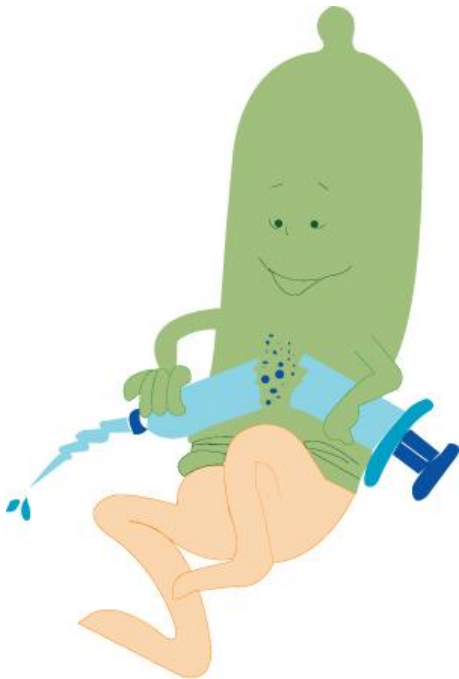
Las siguientes reglas son importantes para prevenir el contagio del VIH – SIDA y de las demás infecciones de transmisión sexual:

- Mantener una relación de mutua exclusividad con un solo compañero sexual.



VIH - SIDA

- Evitar a toda costa relaciones sexuales (hombre o mujer), con quien haya tenido muchos compañeros sexuales.
- Recordar que toda relación sexual, de cualquier índole que sea (homosexual, heterosexual, anal, vaginal) puede transmitir el SIDA.
- Utilizar siempre el preservativo (condón) o insistir a que el compañero lo utilice si existe riesgo de infección.
- Recordar que muchos enfermos de SIDA aparentan buena salud por cuanto el virus necesita mucho tiempo para desarrollarse y manifestarse.



El uso del preservativo es una buena forma de evitar el contagio del virus VIH.