

## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

### QUÉ SON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Son infecciones que se transmiten por relaciones sexuales (orales, anales, vaginales) desprotegidas con una persona infectada, sin importar la edad, sexo, estado civil, raza o situación social.

### DE DÓNDE PROVIENEN LAS ITS?

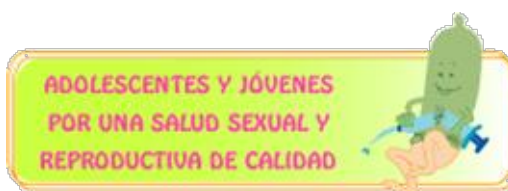
Son causadas por virus, bacterias, parásitos y hongos que se encuentran en el semen del hombre, en los fluidos vaginales de la mujer y en la sangre cuando están infectados /as.

### INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL MÁS COMUNES



Las ITS curables son las causadas por bacterias, parásitos y hongos, pero si se acude a un médico a tiempo.

Las ITS producidas por virus, no se curan, pero se las puede controlar y aliviar los síntomas.



## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

### CÓMO SABER SI TIENES UNA ITS?

Los síntomas pueden llegar a ser difíciles de percibir, particularmente en las mujeres y muchas de ellas no se dan cuenta que están infectadas. En los casos en que se perciben síntomas de infección, se nota:

#### En las Mujeres

- ◆ Dolor del vientre, secreción que sale por la vagina con mal olor y pus.
- ◆ Ardor al orinar y defecar.
- ◆ Verrugas, ampollas, úlceras y/o granos en la vagina o ano.

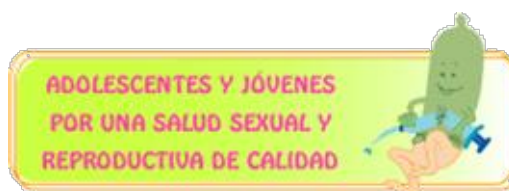
#### En los hombres

- ◆ Pus o materia que sale por el pene.
- ◆ Ardor al orinar y defecar.
- ◆ Verrugas, ampollas, úlceras y/o granos en el pene o ano.
- ◆ Ganglios de la ingle inflamados.

### QUÉ HACER FRENTE A UNA ITS, SI YA LA TIENES?

Debes saber que es común enfrentar sentimientos de vergüenza o temor cuando se tiene una ITS. Es importante:

- Aceptar que tienes una infección y pidas apoyo.
- No automedicarte bajo ninguna circunstancia.
- Buscar ayuda de un médico /a.
- Decirle a tu pareja que tienes una infección sexual para que también se cuide.
- Suspender tus relaciones sexuales hasta que estés completamente curado /a.



## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

### CÓMO PREVENIR UNA ITS?

- Puedes abstenerte (no tener relaciones sexuales).
- Ser mutuamente fiel.
- Usa condón en toda relación sexual.

